



Parcours Boost

Ce parcours est l'occasion de se relancer/lancer dans une dynamique de transition vers le monde du travail.

Construite en plusieurs modules indépendants, elle permet d'accompagner la prise d'autonomie nécessaire pour un retour à l'emploi durable.

Cette formation est l'occasion de reprendre confiance en soi, d'identifier ses compétences et ses connaissances et de développer sa capacité à se mettre en action, se mobiliser.



Durée

De 1 à 4 mois
En fonction du
positionnement

Dates

Septembre 2023



Public(s)

4 personnes mini
12 personnes maxi

Prérequis

Maîtrise du français
minimum A2



Lieu

13 rue du Maréchal
Lefèbre 67 100 Strasbourg



Tarifs HT

Etape 1 : 455 €

Etape 2 : 520 €

Etape 3 : 520 €

Etape 4 : 260 €

Parcours complet : 1 100 €



Pas encore disponible

Inscription

formation@gie-genius.org

ou

au 03 76 08 01 70



Formateur-trice-s

Une équipe de
professionnel-le-s
de terrain

Coordinatrice

Victorine JAXEL

Objectifs

Favoriser l'insertion professionnelle en 4 étapes :

1. **Découvrir et s'engager** : Valorisation, mise en confiance et identification des compétences. Inscription individualisée dans le parcours afin de valoriser les compétences, de renforcer la confiance et permettre d'identifier ses atouts.
2. **Construire** : Aider à se projeter vers l'avenir : exploration des différentes perspectives professionnelles, comprendre le contexte et les réalités du secteur visé, ainsi que le vocabulaire spécifique associé.
3. **Connaître** : se mettre en action : acquérir des connaissances approfondies sur les démarches à entreprendre pour réussir son insertion professionnelle, tels que la recherche d'emploi. Passage à l'action en participant à des stages, des forums ou d'autres activités permettant de se rapprocher de l'objectif professionnel.
4. **Agir** : Action en semie-autonomie dans les démarches de recherche d'emploi et d'insertion sociale. Favoriser l'acquisition des méthodes. Démontrer l'acquisition des capacités.



Contenu

Etape 1 : Découvrir et s'engager

- Mettre en confiance / Reprendre confiance / Avoir confiance
- Identifier et valoriser les compétences et les savoir-être
- Travail sur l'image de soi, l'image que l'on renvoi
- Démarche de projet, développement des capacités à entreprendre

Durée : sur 1 semaine pleine + 3 sessions de 2h / 5 journées de 7 heures _ **41 heures**

Etape 2 : Construire

- Le monde du travail, les métiers en tension
- Définition du projet professionnel
- Mise en relation projets professionnels et compétences
- Equilibre vie professionnelle-vie personnelle

Durée : 1 semaine pleine + 2 sessions de 3 h _ **41 heures**

Etape 3 : Connaître

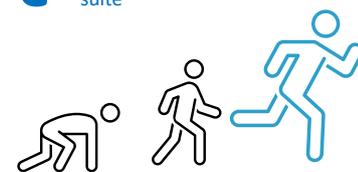
- Découverte de structures professionnelles
- Création de CV et lettre de motivation
- Simulation d'entretien d'embauche
- Stage obligatoire

Durée : 3 x 2 jours de formation + un stage de 3 à 10 jours _ **41 heures + stage**

Etape 4 : Agir Trouver un emploi : Action / Autonomisation de la démarche

- Réalisation concrète de candidatures
- Accompagnement individualisé

Durée : 1 mois / ½ journée par semaine, soit 2 jours _ **14 heures + déplacement individuel vers l'emploi**



Modalités pédagogiques

- Apport théorique
- Valorisation, écoute, liberté de parole
- Réflexion personnelle, discussions, débats
- Mise en pratique, ateliers
- Ludopédagogie
- Stage en entreprise

Public

- Salarié-e-s en insertion en fin de parcours
- Toute personne externe intéressée par l'action et bénéficiant d'un financement

Evaluation des acquis / Attestation de présence

- Quizz / Questionnaire d'évaluation des connaissances
- Mise en pratique
- Participation active

A la fin de chaque étape une attestation de présence est transmise à chaque participant-e. Elle précisera l'ensemble des compétences liées au sujet de l'action acquises par le-la participant-e.

De manière synthétique

Temporalité	Avant	Après
Positionnement	J'identifie mes besoins	Je me lance dans un projet "pour moi"
Module 1 : Découvrir et s'engager	J'accepte de m'inscrire dans un parcours de formation	Je prends confiance et valorise mon parcours Je mets en avant mes réalisations Je sais identifier mes compétences et mes savoir-être
Module 2 : Construire	J'ai identifié mes compétences J'ai confiance en moi	Je connais les métiers en tension / le monde de l'entreprise Je connais le métier qui me correspond le mieux Je réfléchis à l'image que je renvoie et celle que je souhaite renvoyer et les moyens pour y parvenir J'ai identifié mon futur métier
Module 3 : Connaître	J'ai identifié mes intentions professionnelles Je connais mes atouts pour ce domaine professionnel	Je mets en valeurs mes compétences et connaissances dans un CV / lettre de motivation J'ai des outils me permettant de faire des candidatures Je sais organiser ma recherche d'emploi Je sais présenter mon parcours et ce que je cherche
Module 4 : Agir	Je suis prêt pour réaliser un entretien d'embauche Je fais une immersion / un stage pour valider mon projet et commencer à créer un réseau pro Je me mets en action pour trouver un emploi. Je sais où chercher de l'aide Je sais où postuler	Je suis autonome dans ma recherche d'emploi Je peux trouver un autre emploi